

4 «ПОЧЕМУ?», ЕСЛИ ВРАЧ ПОСТАВИЛ ДИАГНОЗ «ТУБЕРКУЛЁЗ» ...

1. Необходимо как можно раньше начать медикаментозное лечение. ПОЧЕМУ?

– Туберкулёз на ранней стадии легче поддаётся лечению, а организм ещё не подвергся разрушению опасной инфекцией. При раннем начале лечения тяжёлые симптомы могут даже не появиться или быстро исчезнуть при выполнении всех рекомендаций врача.

2. Лечение туберкулёза длительное. ПОЧЕМУ?

– Микобактерии туберкулёза живут в организме долго, лекарства убивают большинство из них в первые недели лечения, но часть бактерий выживает и продолжает размножаться, поэтому необходимо принимать полный курс лечения до его завершения (от 6-ти месяцев до 2-х лет и более).

Если прервать лечение, «приглушенные» лекарствами микобактерии снова начинают развиваться и могут стать устойчивым к тем препаратам, которыми её начали лечить. Так болезнь переходит в трудноизлечимую форму – туберкулёз с лекарственной устойчивостью (ЛУ-ТБ).

3. Врач рекомендует госпитализацию. ПОЧЕМУ?

– Первая фаза интенсивного лечения может проводиться в больнице, чтобы врач имел возможность контролировать эффективность лекарств, определить, что пациент их хорошо переносит, при необходимости корректировать схему лечения, если появятся побочные явления. Кроме того, в больнице пациенты принимают общеукрепляющие и защитные препараты.

Через несколько недель интенсивной терапии при положительной динамике врач может выписать пациента на амбулаторное лечение.

4. Врач говорит, что опасно лечить туберкулёз народными средствами. ПОЧЕМУ?

– Средства народной медицины не являются лекарственными препаратами, уничтожающими микобактерии туберкулёза. Принимать народные средства в дополнение к медикаментозному лечению туберкулёза можно только при согласовании с лечащим врачом.

Если болезнь уже развилась, **вылечить туберкулёз можно только противотуберкулёзными препаратами!**

**ТУБЕРКУЛЁЗ МОЖЕТ ПОРАЗИТЬ
КАК ЛЁГКИЕ, ТАК И ДРУГИЕ ОРГАНЫ
ЧЕЛОВЕКА.**

НО ЭТО ИЗЛЕЧИМОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ!

КУРС ЛЕЧЕНИЯ - НЕ МЕНЬШЕ 6-ТИ МЕСЯЦЕВ



**ГЛАВНОЕ, ВОВРЕМЯ ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЁЗ,
КАК МОЖНО РАНЬШЕ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ
МЕДИЦИНСКИМИ ПРЕПАРАТАМИ
И ПОЛНОСТЬЮ ПРОЙТИ ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ
ДО ПОЛНОГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!**

Республиканский специализированный
научно-практический медицинский центр
фтизиатрии и пульмонологии:

**г. Ташкент, Шайхонтохурский район,
ул. Мажлисий, дом 1**

Тел. +998 99 353 76 96

+998 71 278 02 09

ННО Республиканский информационно-
образовательный центр «INTILISH»:

**г. Ташкент, Мирзо-Улугбекский район,
1-й проезд ул. Асака, дом 10**

Тел. +998 71 202-15-55

Данная публикация стала возможной благодаря помощи американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID). ННО РИОЦ «INTILISH» несет ответственность за содержание публикации, которое не обязательно отражает позицию USAID.



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН
Республиканский специализированный
научно-практический медицинский центр
фтизиатрии и пульмонологии



ПРОЕКТ «ОСТАНОВИТЬ ТУБЕРКУЛЁЗ В УЗБЕКИСТАНЕ»



**ПРИВЕРЖЕННОСТЬ
ЛЕЧЕНИЮ
ТУБЕРКУЛЁЗА**

**Информация для пациентов
и их близких**

2023

ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ!

Туберкулёз – это инфекционное заболевание, вызываемое туберкулёзными бактериями. Болезнь может поражать любой орган, но чаще всего развивается в лёгких.

Туберкулёз передаётся воздушно-капельным путём от человека, больного туберкулёзом лёгких, при кашле, чихании и разговоре. Практически любой человек подвергается риску инфицирования, а значит и возможности заболеть туберкулёзом.

Туберкулёз – излечимое заболевание, в большинстве случаев поддающееся стандартным схемам лечения при условии полного завершения прописанной врачом медикаментозной терапии и приверженности лечению.

Главная ценность человека – это его здоровье! Нельзя откладывать начало лечения туберкулёза и самовольно прерывать его – всё это может привести к развитию трудноизлечимых форм заболевания, лечение которых займет гораздо больше времени и ресурсов, и может привести к развитию тяжелых осложнений, инвалидизации.

Человек, болеющий открытой формой туберкулёза, может заразить своих близких. Но, начав медикаментозное лечение и принимая регулярно все препараты, он очень скоро перестаёт быть опасным для окружающих. **Защитите своих близких и немедленно начните лечение!**

КАК ВЫЛЕЧИТЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЁЗА?

Приверженность лечению туберкулёза – залог успешного выздоровления! Что входит в это понятие?

- ежедневный приём всех выписанных врачом-фтизиатром противотуберкулёзных препаратов, желательно, в одно и то же время суток **до полного завершения курса лечения.**



- сотрудничество с медицинскими работниками.

Необходимо сообщать врачу о своем самочувствии, возникающих побочных реакциях на лекарства – большинство этих проблем проходящие и решаются с помощью изменения схемы лечения или назначения улучшающих состояние лекарств.

- принятие своего диагноза и необходимости лечения туберкулёза, а также ответственности за свое здоровье.

Через несколько недель после начала лечения могут исчезнуть некоторые симптомы туберкулёза, и человек, почувствовав себя лучше, может перестать принимать лекарства. Этого делать нельзя! Туберкулёзные бактерии продолжают развиваться в организме, и болезнь может вернуться в более опасной, трудноизлечимой форме (туберкулёз с лекарственной устойчивостью) в случае самовольного прекращения лечения. **Только врач может определить, что туберкулёз излечен!**

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ БЛИЗКИХ И РОДСТВЕННИКОВ ПАЦИЕНТА С ТУБЕРКУЛЁЗОМ

- Помочь организовать правильный режим приёма противотуберкулёзных препаратов, если он лечится на дому; поддерживать соблюдение схемы лечения.

- Больше узнать об этой болезни и обсуждать возникающие сложности, при возможности – помочь их преодолеть.

- Быть рядом в трудные моменты, помочь принять правильное решение – продолжать лечение до полного завершения курса.

- Не поощрять увлечение народными средствами лечения туберкулёза, оно может быть только **вспомогательным** в дополнение к противотуберкулёзному.

- Помочь близкому найти мотивацию для продолжения лечения до его полного завершения, поддерживать эту мотивацию.

- Поощрять приверженность к лечению, оказывать моральную поддержку близкому человеку, не дать ему опустить руки в борьбе с болезнью, поддерживать позитивный настрой. **Стрессовые ситуации негативно сказываются на лечении.**

- При необходимости можно обратиться к специалистам **службы, оказывающей психосоциальное сопровождение при лечении туберкулёза или профильных ННО**, чтобы получить помощь психолога, социального работника, а также информационную и социальную поддержку.

Выздоровление наступит быстрее, если человек соблюдает оптимальный режим труда и отдыха с удлинённым периодом сна, а также ему нужен полноценный сбалансированный рацион питания с преобладанием белковой пищи.

