

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВНЕШНИХ ТРУДОВЫХ МИГРАНТОВ:

Если вы работаете в Российской Федерации и заметили у себя или у ваших близких признаки туберкулёза, **обратитесь за медицинской помощью** по следующим адресам:

### ИНФЕКЦИОННЫЕ БОЛЬНИЦЫ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ АГЕНТСТВА ПО ВНЕШНЕЙ ТРУДОВОЙ МИГРАЦИИ:

**г. Екатеринбург:** Городская клиническая больница №40, ул. Волгоградская, 189/8, Юго-Западный, Верх-Исетский район. Тел.: **8 (343) 240-04-97.**

**г. Новосибирск:** Городская инфекционная клиническая больница № 1. Ул. Семьи Шамшиных, д.40.

Тел.: **8 (383) 222-73-23; 8 (383) 218-17-62.**

**г. Тула:** ул. Братьев Жабровых, дом 4.

Тел.: **8 (487) 256-17-34.**

**г. Воронеж:** Областная клиническая инфекционная больница, ул. Бахметьева, дом 10. Тел.: **8 (473) 263-17-55; 8 (473) 263-17-24; 8 (473) 225-67-04.**

**г. Краснодар:** ул. Митрофана Седина, дом 204.

Тел.: **8 (861) 255-46-69.**

**г. Волгоград:** Клиническая инфекционная больница № 1, ул. Кленовый переулок, 1. Тел.: **8 (844) 235-59-19.**

**г. Нижний Новгород:** Инфекционная больница-2, ул. Барминская, 8/2. Тел.: **8 (831) 433-00-33.**

**Ханты-Мансийский АО: г. Нижневартовск,** ул. Калинина, дом 40. Тел.: **8 (346) 736-53-65.**

**г. Иркутск:** Областная инфекционная клиническая больница, ул. Маршала Конева, дом №90к4. Тел.: **8 (395) 230-04-46.**

**г. Амур:** Областная инфекционная больница, ул. Батарейная, 15. Тел.: **8 (416) 277-21-69.**

**г. Красноярск:** Межрайонная больница №5, ул. Ак. Курчатова, 17/8. Тел.: **8 (391) 205-27-22; 8 (391) 246-93-72.**

**г. Пермь:** Клинический фтизиопульмонологический центр, ул. Космонавтов, 160. Тел.: **8 (416) 277-21-69.**

**г. Самара:** городская инфекционная больница № 5, ул. Советской Армии, 214. Тел.: **8 (416) 277-21-69.**

**г. Уфа:** Клиническая инфекционная больница, отделение № 10, ул. Запотоцкого, 37. Тел.: **8 (934) 725-01-87.**

**г. Санкт-Петербург:** 1) клиническая инфекционная больница им. Боткина, Пискаревский проспект, д.49. Тел.: **8 (812) 419-78-87;**  
2) Республиканская клиническая инфекционная больница, ул. Шлиссербургское шоссе, д. 3. Тел.: **8 (812) 464-94-14.**

## ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ!

**ГЛАВНОЕ, ВОВРЕМЯ ЕГО ВЫЯВИТЬ,  
КАК МОЖНО РАНЬШЕ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ  
МЕДИЦИНСКИМИ ПРЕПАРАТАМИ  
И ПОЛНОСТЬЮ ПРОЙТИ ВЕСЬ КУРС  
ЛЕЧЕНИЯ ДО ПОЛНОГО  
ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!**

**ЛЕЧЕНИЕ ТУБЕРКУЛЁЗА БЕСПЛАТНО!**

**Информация для внутренних трудовых мигрантов (граждан Узбекистана, работающих и проживающих в городе Ташкенте):**  
если вы обнаружили признаки туберкулёза у себя или своих близких, **обратитесь в поликлинику по месту временной прописки или по адресу:**

Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр фтизиатрии и пульмонологии:

**г. Ташкент, Шайхонтохурский район,  
ул. Мажлисий, дом 1**

**тел. +998 99 353 76 96**

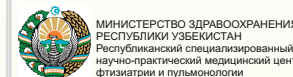
**+998 71 278 02 09**

ННО Республиканский информационно-образовательный центр «INTILISH»:

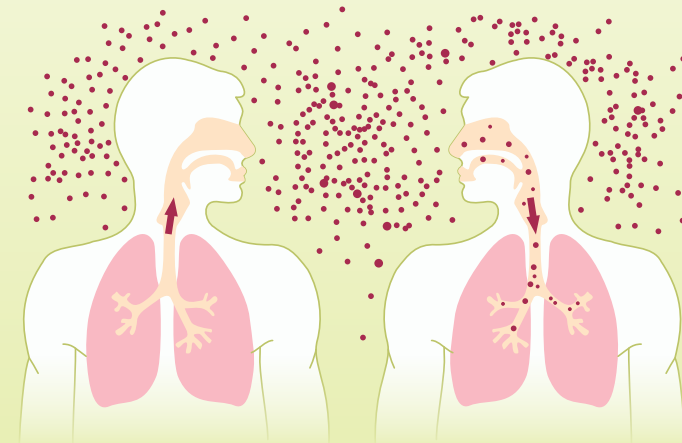
**г. Ташкент, Мирзо-Улугбекский район,  
1-й проезд улицы Асака, дом 10**

**тел. +998 71 202-15-55**

Данная публикация стала возможной благодаря помощи американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID). ННО РИОЦ «INTILISH» несет ответственность за содержание публикации, которое не обязательно отражает позицию USAID.



## ПРОЕКТ «ОСТАНОВИТЬ ТУБЕРКУЛЁЗ В УЗБЕКИСТАНЕ»



## ТУБЕРКУЛЁЗ В УСЛОВИЯХ МИГРАЦИИ

Информация для мигрантов

2023

## ЧЕМ ОПАСЕН ТУБЕРКУЛЁЗ

Туберкулёз не проходит сам собой, как грипп или простуда. Если туберкулёз не лечить или пропускать приём противотуберкулёзных препаратов, болезнь будет развиваться, поражая любой орган, перейдя в тяжёлую форму, плохо поддающуюся лечению.

Запущенный туберкулёз может приводить к таким тяжёлым последствиям как потеря трудоспособности, инвалидность, бесплодие, опасные для жизни состояния. При раннем выявлении и своевременно начатом лечении туберкулёза будет меньше повреждений для организма и меньше риска передачи инфекции окружающим.

### ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ!

**Туберкулёз** – это инфекционное заболевание, которое развивается, если в организме заразившегося человека размножаются **микобактерии туберкулёза**. Туберкулёз может поразить как лёгкие, так и любые другие органы человека.

Микобактерии туберкулёза передаются от человека к человеку **воздушно-капельным путём**. Любой человек находится в риске заражения туберкулёзом.

### ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЁЗА:

- Повышение температуры до 37-37,5°C более 2-х недель.
- Кашель более 2-3 недель (если поражены лёгкие).
- Общая слабость и быстрая утомляемость.
- Повышенная потливость.
- Снижение аппетита, потеря веса.

Людям, находящимся в группе риска, в том числе, мигрантам, необходимо делать рентген 1-2 раза в год, чтобы не пропустить возможное начало болезни.



### Почему мигранты находятся в группе риска заболеваемости туберкулёзом?

Есть несколько причин:

- **плохие условия проживания** – в маленьких сырых помещениях с плохой вентиляцией, отоплением и освещением зачастую живут вместе несколько человек. Если среди них появляется человек, болеющий открытой формой туберкулёза, он может заразить своих соседей по комнате.
- **недостаточное и/или неправильное питание**, нехватка поступающих с пищей необходимых питательных веществ и витаминов приводит к снижению иммунитета и развитию туберкулёза.
- **тяжелая ненормированная работа** и стрессовые ситуации, употребление спиртных напитков и наркотических веществ, курение ослабляют организм и снижают иммунитет.
- **часто мигранты не обращаются к врачу**, избегают тратить деньги на лечение, боятся потерять рабочее место. **Но гораздо хуже – потерять здоровье и даже жизнь!**

## КАК ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЁЗ

- Обратиться в поликлинику по месту жительства или в общественную организацию, которая поможет пройти обследование на туберкулёз.
- Сделать рентген или флюорографию.
- Получить консультацию фтизиатра.
- Сдать анализы, которые назначит врач.

## КАК ЛЕЧИТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ

Основное лечение туберкулёза – регулярный приём препаратов против этого заболевания. **Лекарства может назначить только врач!** В больницах все препараты выдают бесплатно.

Можно лечь в больницу для начала лечения, а можно принимать противотуберкулёзные препараты и дома. После нескольких недель регулярного приёма противотуберкулёзных препаратов человек становится неопасным для окружающих. При лечении дома человек должен принимать лекарства до полного излечения, которое установит врач.

### Самостоятельно прерывать лечение туберкулёза нельзя!

Перерыв в лечении может привести к лекарственно устойчивым формам туберкулёза, трудно поддающимся лечению. В этом случае для полного выздоровления от туберкулёза потребуется намного больше времени и другие противотуберкулёзные препараты.

*Для успешного излечения больному необходимы также полноценное питание, продолжительный сон, щадящий режим труда без серьёзной физической нагрузки.*