

**МОИ ДРУЗЬЯ ПОДЕЛИЛИСЬ СВОИМ ОПЫТОМ, ЧТО НАДО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ВРЕМЯ В БОЛЬНИЦЕ ПРОШЛО ВЕСЕЛЕЕ И С ПОЛЬЗОЙ:**

**Нозима, 11 лет:**

«Пей вовремя лекарства, уважай врачей. Все в больнице дружные, будь таким же, как и дома, оставайся собой, проявляй доброту к другим детям».

**Турсуной, 17 лет:**

«Ты должен поскорее выздороветь, чтобы вернуться домой. Здоровым ты можешь в жизни добиться своих целей».

**Солиха, 14 лет:**

«Самое главное – это выздороветь и беречь себя. Здесь у тебя появится много новых друзей. Старайся подружиться со всеми. Помогай вновь прибывшим детям привыкнуть к новой обстановке. Когда у тебя будет много друзей и знакомых, лечение в больнице пройдет незаметно».

**Малика, 12 лет:**

Здесь мы научились красиво рисовать, играть в новые игры, красиво заплетать волосы, меняться книжками друг с другом, научились говорить на другом языке. У меня время здесь прошло с пользой.



**Шобона, 13 лет:**

«Не плачь, ты выздоровеешь. Я тоже болею, я тоже лежу здесь. Мы вместе с тобой выздоровеем и отправимся домой. Играй с детьми, выходи на улицу, и твои дни в больнице пройдут быстро».

**Камрон, 11 лет:**

«Не плачь, в больнице хорошо. Тебе нужно выздороветь, чтобы вернуться домой, для этого пей вовремя лекарства».

**Фотима, 10 лет:**

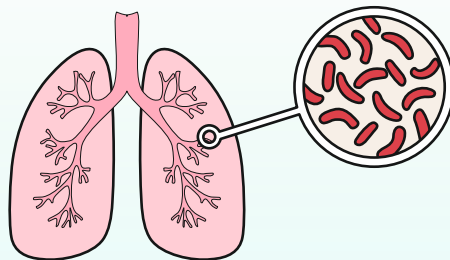
«Думай о хорошем, не переживай, молись, когда страшно. Представляй положительный исход ситуации, слушай врачей, представляй, как здоровым ты возвращаешься к своей семье».

**Альбина, 12 лет:**

«Подумай о своих родителях, о своём будущем. Соблюдай все предписания врача».

**ТУБЕРКУЛЁЗ МОЖЕТ ПОРАЗИТЬ КАК ЛЁГКИЕ, ТАК И ДРУГИЕ ОРГАНЫ ОРГАНИЗМА. НО ЭТО ИЗЛЕЧИМОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ!**

**КУРС ЛЕЧЕНИЯ ТУБЕРКУЛЁЗА – НЕ МЕНЬШЕ 6-ТИ МЕСЯЦЕВ**



**ГЛАВНОЕ, ВОВРЕМЯ ВЫЯВИТЬ ТУБЕРКУЛЁЗ, КАК МОЖНО РАНЬШЕ НАЧАТЬ ЛЕЧЕНИЕ МЕДИЦИНСКИМИ ПРЕПАРАТАМИ И ПОЛНОСТЬЮ ПРОЙТИ ВЕСЬ КУРС ЛЕЧЕНИЯ ДО ПОЛНОГО ВЫЗДОРОВЛЕНИЯ!**

Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр фтизиатрии и пульмонологии:

г. Ташкент, Шайхонтохурский район,  
ул. Мажлисий, дом 1

Тел. +998 99 353 76 96

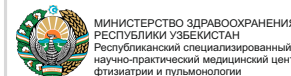
+998 71 278 02 09

ННО Республиканский информационно-образовательный центр «INTILISH»:

г. Ташкент, Мирзо-Улугбекский район,  
1-й проезд ул. Асака, дом 10

Тел. +998 71 202-15-55

Данная публикация стала возможной благодаря помощи американского народа, оказанной через Агентство США по международному развитию (USAID). ННО РИОЦ «INTILISH» несет ответственность за содержание публикации, которое не обязательно отражает позицию USAID.



**ПРОЕКТ  
«ОСТАНОВИТЬ ТУБЕРКУЛЁЗ  
В УЗБЕКИСТАНЕ»**



**ТУБЕРКУЛЁЗ  
ИЗЛЕЧИМ!**

**Информация для детей,  
находящихся на лечении**

**2023**

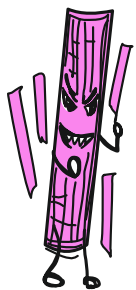
Привет! А давай дружить! Сейчас я расскажу тебе историю, которая произошла со мной.

Однажды я заболела, сильно кашляла и плохо себя чувствовала. Мама отвела меня в поликлинику, а потом меня отправили к специальному доктору – фтизиатру.



У меня взяли анализы и сделали рентген грудной клетки. Врач сказал, что у меня **туберкулёз**.

**Туберкулёз** – это такая болезнь, которой могут заболеть люди, если в их организм попадает вредная и опасная бактерия, а защитные силы организма не могут её победить.

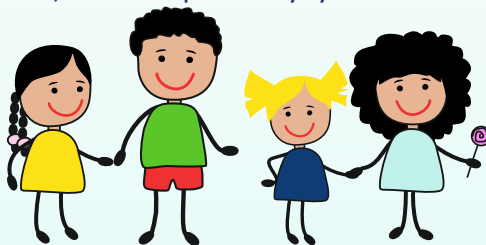


Чтобы вылечиться от туберкулёза, надо долго принимать лекарства, которые выписывает врач. Сначала для лечения могут положить в больницу, потом надо принимать лекарства дома.

**И меня положили в больницу.** Сначала я расстроилась, потому что дома осталась моя семья, а еще друзья из школы. В больнице я никого не знала.



Но девочка, с которой я лежала в одной палате, сказала мне, что ей тоже вначале было плохо и грустно, но потом она подружилась с другими ребятами, и её настроение улучшилось.



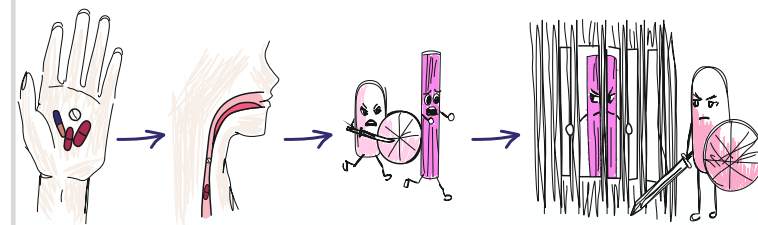
Моя подруга рассказала, что здесь, в больнице, есть специальный кабинет, где с детьми занимаются психолог и социальный работник. Они здесь много рисуют, лепят фигурки из пластилина и играют в разные занимательные игры. А ещё на занятиях в «Школе пациентов» объясняют, почему так важно принимать лекарства и как можно победить туберкулёз.

Врач выписал мне лекарства, а медсестра помогала правильно их принимать.



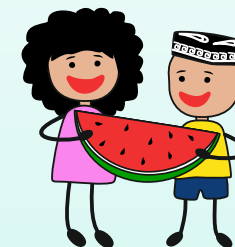
Лекарства, как супергерои, борются с вредными бактериями туберкулёза в моём организме и побеждают их.

Чем дольше я пила лекарства, тем меньше вредных бактерий оставалось в моём организме.



Но если перестать принимать лекарства, бактерии туберкулёза станут сильнее и вылечиться от них будет еще труднее, придётся намного дольше лечиться.

Ещё я знаю, что все больные должны хорошо кушать, чтобы у организма были силы для борьбы с болезнью, много гулять на свежем воздухе и побольше отдыхать. В больнице нас хорошо кормили, аж пять раз в день.



Тогда в больнице я решила, что обязательно должна победить эти вредные бактерии и выздороветь.

**Прошло время.** Я принимала вовремя лекарства, слушалась врачей, и мое здоровье стало улучшаться. Меня выписали домой, и для полного выздоровления я пила таблетки ещё какое-то время.

Сейчас я могу ходить в школу и общаться с друзьями, главное – не пропускать приём лекарств!

**Сегодня я полностью здорова!**

**ТУБЕРКУЛЁЗ ИЗЛЕЧИМ!**

